

Gym Monster 2 (GM2) かんたん利用ガイド

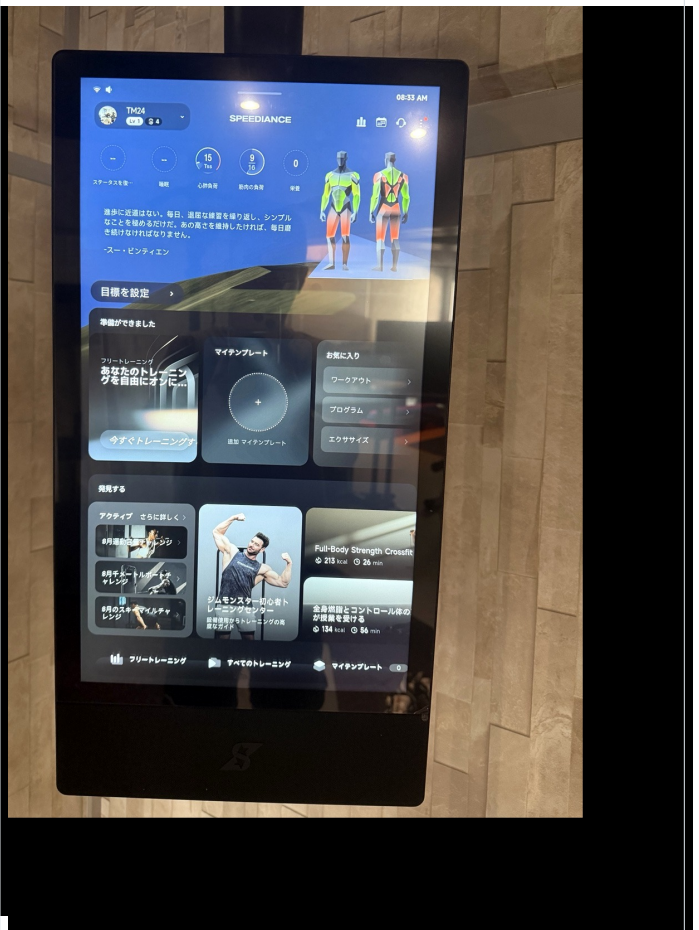
初めて使う方向け | 施設共用「TM24」でもすぐ体験できます

おすすめ：個人のSpeedianceアカウントでの利用を推奨します。ご自身のトレーニング履歴を残せます。初回体験など、アカウントを使わない場合は施設共用プロフィール「TM24」を選択してください。

1. まずはGM2を開始



TM24を選択
共用利用の場合は「TM24」→「トレーニングを開始します」。



ホーム画面
画面下部の「すべてのトレーニング」を開きます。

2. ゴルフメニューの例



「スポーツ特化」
 カテゴリーから「スポーツ特化」を選びます。

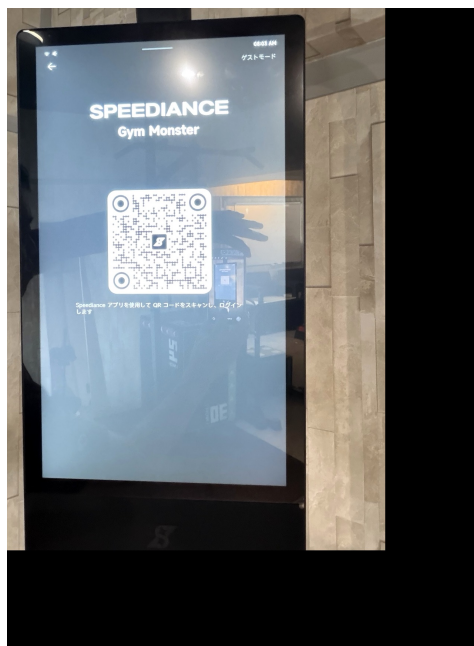


Golf Specific Strength Training
 中級・約30分。内容を確認して「トレーニングを開始します」。

画面の読み込みについて

トレーニング一覧やメニュー表示に時間がかかる場合があります。長い場合は2～3分程度かかることがあります。そのままお待ちください。読み込み中に何度も画面を押したり、電源を切ったりしないでください。

3. 個人アカウントで利用する方



Speedianceアプリをインストール

無料アカウントを作成後、GM2画面の「QRコードでのログイン」を選び、Speedianceアプリで表示されたQRコードを読み取ります。



iPhone / iPad
App Store



Android
Google Play

利用終了後（個人アカウント）

必ずログアウトしてください。

ユーザー選択画面にご自身のアカウント名が残っている場合は、名前右上の「×」を押し、候補から削除してください。
プライバシー保護のため必ずお願いいたします。

4. 安全・片付けのお願い

- ☐ 共用プロフィール「TM24」の履歴・推奨重量は個人専用ではありません。重量は必ず軽めから開始してください。
- ☐ 使用したアタッチメントは、利用後に元の場所へ戻してください。
- ☐ 本体背面にUSB接続されている指装着型コントローラーは、利用後必ず本体背面の所定位置へ戻してください。
- ☐ 違和感・痛み・機器の異常を感じた場合は、無理に継続しないでください。

5. 詳しい操作方法

アタッチメントの取り付け、重量設定、安全操作などの詳細はSpeediance公式資料をご確認ください。本ガイドでは商品価格・セール情報への誘導は行いません。



公式ユーザーマニュアル



公式 Beginner Guides